

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY*
***DEXTRA* DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



Diajukan Guna Melengkapi Tugas dan Memenuhi
Sebagian Persyaratan Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh :
Iswatun Khasanah
J100141097

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL’S PALSY DEXTRA* DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**” telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,



Yulisna Mutia Sari, SSt. FT., M.Sc (GRS)

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Sabtu

Tanggal : 11 Juli 2015


Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Tanda Tangan

Penguji I : Yulisna Mutia Sari, SSt. FT., M.Sc (GRS) ()

Penguji II : Agus Widodo, S. Fis, M. Fis ()

Penguji III : Dwi Rosella Komalasari, S. Fis, M.Fis ()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta




Dr. Suwaji, M.Kes
NIP 195311231983031802

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Iswatun Khasanah
NIM : J100141097
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jurusan : Fisioterapi DIII
Judul KTI : Penatalaksanaan Fisioterapi pada kasus *Bell's Palsy Dextra* di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya tulis saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan. Apabila dikemudian hari terbukti Karya Tulis Ilmiah ini jiplakan, gelar yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 11 Juli 2015

Yang Menyatakan



(Iswatun Khasanah)

MOTTO

Tidak ada masalah yang tidak bisa diselesaikan selama ada komitmen bersama untuk menyelesaikannya

(Penulis)

Manfaatkan apa yang bisa dimanfaatkan.

(Penulis)

Kegagalan adalah keberhasilan yang tertunda, jangan ragu untuk memperbaikinya dan meraih impianmu.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadirat ALLAH SWT karena atas kesehatan, kekuatan, kesabaran dan segala hal terbaik yang telah dianugerahkan kepadaku sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan segala kerendahan hati ku persembahkan Karya Tulis ini kepada :

1. ALLAH SWT yang telah memberikan segala nikmatnya kepadaku, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kedua orang tuaku yang paling aku sayangi dan hormati, Bapak H. Kusdi dan Ibu Hj. Siti Fatimah serta kedua adik-adikku, Thayib Subakti dan Jihan Apriliani yang telah memberikan dorongan materil, moril, semangat yang tidak ada habisnya dan doa yang terbaik bagi saya.
3. Seseorang yang jauh di kota Malang, Felis Setiawan yang selalu memberikan support kepada saya dalam menjalani hari-hari selama menyelesaikan pendidikan di Universitas ini.
4. Sahabat-sahabat Mamy Club di kotaku tercinta Pontianak, Uliz, Lia, Pink, yang selalu menyemangati saya selama di kota perantauan ini.
5. Dan terakhir kepada semua orang-orang yang membantu saya selama berkuliah di Universitas ini.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah puji syukur saya penjatkan kepada ALLAH SWT yang telah memberikan nikmat rahmat, hidayah dan petunjuknya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tentang **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL’S PALSY DEXTRA* DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”**.

Banyak pengalaman dan pengetahuan yang saya dapatkan selama menyelesaikan laporan tugas akhir ini dalam kurun waktu tertentu dan penyusunan ini diambil sebagai salah satu syarat pelengkap dalam mengambil tugas akhir. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S. Fis. S.Pd, M. Sc selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Yulisna Mutia Sari, SSt. FT., M. Sc (GRS) selaku Pembimbing Karya Tulis ilmiah.

5. Mami dan Bapak, adik-adik tercinta, yang senantiasa memberikan dukungan dan kasih sayang.
6. Felis Setiawan, yang senantiasa memberikan support yang tidak ada habisnya.

Saya meyakini bahwa dalam laporan ini masih banyak terdapat kekurangan. Kritik dan saran yang membangun demi kemajuan teknologi akan sangat berarti bagi saya. Atas perhatian saya mengucapkan terima kasih dan semoga laporan ini bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 11 Juli 2015



Iswatun Khasanah

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY*
DEXTRA DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
(Iswatun Khasanah, J100141097, 2015, 49 Halaman)**

Abstrak

Latar belakang : *Bell's palsy* merupakan kelemahan wajah dengan tipe *lower motor neuron* yang disebabkan oleh keterlibatan saraf fasialis idiopatik di luar system saraf pusat, tanpa adanya penyakit neurologic lainnya.

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan Fisioterapi dalam merilekskan otot wajah, meningkatkan kekuatan otot wajah, memelihara sifat fisiologis otot, mengurangi rasa kaku pada wajah dan mencegah spasme pada sisi yang sehat pada kasus *Bells palsy dextra* dengan menggunakan modalitas *Infra Red (IR)*, *Electrical Stimulation* dengan arus *Interrupted Direct Current (IDC)* dan *Masssage*.

Hasil : Setelah dilakukan sebanyak 6 kali terapi didapat hasil penilaian peningkatan kekuatan otot *M. Frontalis* T1 : 1 menjadi T6 : 5, *M. Corrugator Supercilli* T1 : 3 menjadi T6 : 5, *M. Orbicularis Oculi* T1 : 1 menjadi T6 : 5, *M. Nasalis* T1: 1 menjadi T6 : 3, *M. Zygomaticum Mayor* T1: 1 menjadi T6 : 3, *M. Orbicularis Oris* T1: 1 menjadi T6: 5, peningkatan skala ugo fisch pada posisi istirahat T1: 14 menjadi 14, mengerutkan dahi T1: 7 menjadi T6 : 10, menutup mata T1 : 21 menjadi 21, tersenyum T1: 9 menjadi T6 : 21, bersiul T1: 3 menjadi T6 : 7

Kesimpulan : *Infra Red (IR)* dapat merilekskan otot wajah, *Electrical stimulation* dengan arus *IDC* dapat membantu meningkatkan kekuatan otot wajah serta dapat mendidik otot wajah secara individual pada wajah sebelah kanan dan *massage* dapat memelihara sifat fisiologis otot, mengurangi rasa kaku pada wajah, dan mencegah spasme pada sisi yang sehat.

Kata Kunci : *Bell's Palsy*, *Infra Red (IR)* , *Electrical stimulation* dengan arus *IDC* dan *massage*.

PHYSIOTHERAPEUTIC ADMINISTRATION OF *BELL'S PALSY DEXTRA* IN PKU MUHAMMADIYAH GENERAL HOSPITAL OF YOGYAKARTA

(Iswatun Khasanah, J100141097, 2015, 49 pages)

Abstract

Background: *Bell's palsy* is a facial weakness of lower neuron motor type caused by involvement of facialis idiopathic nerves out of central nervous system without any other neurologic disease.

Purpose: Purpose of the research is to know physiotherapeutic administration in relaxing facial muscles, improving strength of facial muscles, maintaining physiologic properties of the muscles, relieving facial stiffness and preventing spasm in healthy side of the face in case of *Bell's palsy dextra* by using *infra-red* (IR) modality, *electrical stimulation* with *Interrupted Direct Current* (IDC) and *massage*.

Results: Results that can be obtained after six times of therapeutic sessions were: the enhanced muscles strengths of *M. Frontalis* from T1: 1 to T6: 5, *M. Corrugator Supercilli* from T1: to T6: 5, *M. Orbicularis Oculi* from T1: 1 to T6: 5, *M. Nasalis* from T1: 1 to T6: 3, *M. Zygomaticum* from T1: 1 to T6: 3, *M. Orbicluaris Oris* T1: 1 to T6: 5. Improvement of *ugo fisch scale* in rest position: from T1: 14 to 14, frown from T1: 7 to T6: 10, close eyes from T1: 21 to 21, smiling from T1: 9 to T6: 21, whistling from T1: 3 to T6: 7.

Conclusion: *Infra-red* (IR) can relax facial muscles. *Electrical stimulation* by using IDC current is useful to improve facial muscles strength and to educate facial muscles individually in right side of face and *massage* can maintain physiological properties of muscles, relieve facial stiffness, and prevent spasm in healthy side of the face.

Key words: *Bell's palsy*, *Infra-red* (IR), *Electrical stimulation* with IDC current and *massage*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK (BHS. INDONESIA).....	ix
ABSTRAK (BHS. INGGRIS)	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Deskripsi Kasus.....	5
B. Deskripsi Problematik Fisioterapi.....	19
C. Teknologi Interverensi Fisioterapi	20
BAB III PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI.....	28

A. Pengkajian Fisioterapi.....	28
B. Problematik Fisioterapi	35
C. Tujuan Fisioterapi	35
D. Teknologi Intervensi Alternatif.....	36
E. Penatalaksanaan Fisioterapi	36
F. Edukasi	39
G. Evaluasi	39
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 42
A. Hasil	42
B. Pembahasan	44
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 48
A. KESIMPULAN	48
B. SARAN	49
 DAFTAR PUSTAKA	
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Macam otot- otot wajah dan fungsinya.....	9
Tabel 3.1 Pemeriksaan kekuatan otot.....	33
Tabel 3.2 Skala Ugo fisch	34
Tabel 3.3 Hasil evaluasi MMT otot- otot wajah	40
Tabel 3.4 Hasil evaluasi dengan Skala Ugo Fisch	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema dari Saraf Kranialis Ketujuh (fasialis).....	7
---	---

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Hasil Evaluasi MMT otot wajah kanan	43
Grafik 4.2 Evaluasi MMT otot wajah dengan Skala Ugo Fisch	44

DAFTAR SINGKATAN

BP	<i>Bell's Palsy</i>
IR	<i>Infra Red</i>
ES	<i>Electrical Stimulation</i>
IDC	<i>Interraped Direc Current</i>
MMT	<i>Manual Muscle Testing</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laporan Status Klinis

Lampiran 2. Foto Kopi Lembar Konsultasi

Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup